

KLEINE HELDEN

Selbstbehauptungskurs für Kinder

ZIELGRUPPE

Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

DAUER

4 Unterrichtsstunden
(4 x 45 Minuten)

GRUPPENGROÖBE

mindestens 10 Kinder
maximal 15 Kinder

INKLUSIVE

kindgerechtes Handout
Heldenausweis

Kurstermine erfolgen in Absprache
mit dem Interessenten.

ILMCARE
SUPPORT GROUP

Attila Rauch und Heiko Meyer GbR
Inh.: Attila Rauch, Heiko Meyer

Adresse Kauffbergstraße 5, 99310 Arnstadt

Telefon +49 3628 568 681

Mobil +49 152 28 00 03 42

eMail info@ilmcaresupportgroup.de

Web www.ilmcaresupportgroup.com





MOBBING? NICHT MIT UNS!

Man spricht von Mobbing, wenn jemand oder eine Gruppe an einer anderen Person über einen längeren Zeitraum herabsetzende, erniedrigende und ausgrenzende Handlungen verübt.

Typisch Handlungen für Mobbing sind:

- Beleidigungen
- Demütigungen
- Ausgrenzung und
- Benachteiligung.

Meistens bauen die angreifenden Handlungen aufeinander auf oder greifen ineinander über.

Die Kluft zwischen Täter und Opfer wird nach jedem Übergriff größer. Der Mobber fühlt sich mächtiger, das Opfer fühlt sich immer mehr erniedrigt.

DU
BIST
PERFEKT
SO
WIE
DU
BIST!

Jeder ist perfekt, so wie er ist!
Dabei ist es egal, ob er dick, dünn, groß,
klein, hell, dunkel, blond, rot oder schwarz-
haarig ist und ob er eine Behinderung hat
oder nicht.



WIE WIRD MAN ZUM KLEINEN HELDEN?

Wie verhalte ich mich richtig in und außerhalb der Schule und auch auf dem Heimweg?
Was tue ich, wenn ich in bedrohliche Situationen komme?

Wir zeigen den Kinder auf, welche Konsequenzen Mobbing und Ausgrenzung für den Mobber und das Opfer haben können.
Spielerisch zeigen wir, wie es sich anfühlt, selber in der Opferrolle zu sein.
Dabei fördern wir das Gemeinschaftsgefühl und zeigen, dass man gemeinsam und miteinander mehr bewirken kann.

Die Kinder lernen richtige Verhaltensweisen in den unterschiedlichsten Situationen und bekommen spielerisch einfache Techniken zum Selbstschutz vermittelt.

Jedes Kind bekommt von uns ein kleines Handout mit den wichtigsten Verhaltensregeln und nach absolvieren des Kurses natürlich auch unseren „Kleiner Held“ - Ausweis.

Werde auch
Du zum
Kleinen Helden!

