

WORTLAUT

Anti-Mobbing-Kurs für Jugendliche

ZIELGRUPPE

Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren

DAUER

4 Unterrichtsstunden
(4 x 45 Minuten)

GRUPPENGROÖBE

mindestens 10 Personen
maximal 15 Personen

Kurstermine erfolgen in Absprache
mit dem Interessenten.

ILMCARE
SUPPORT GROUP

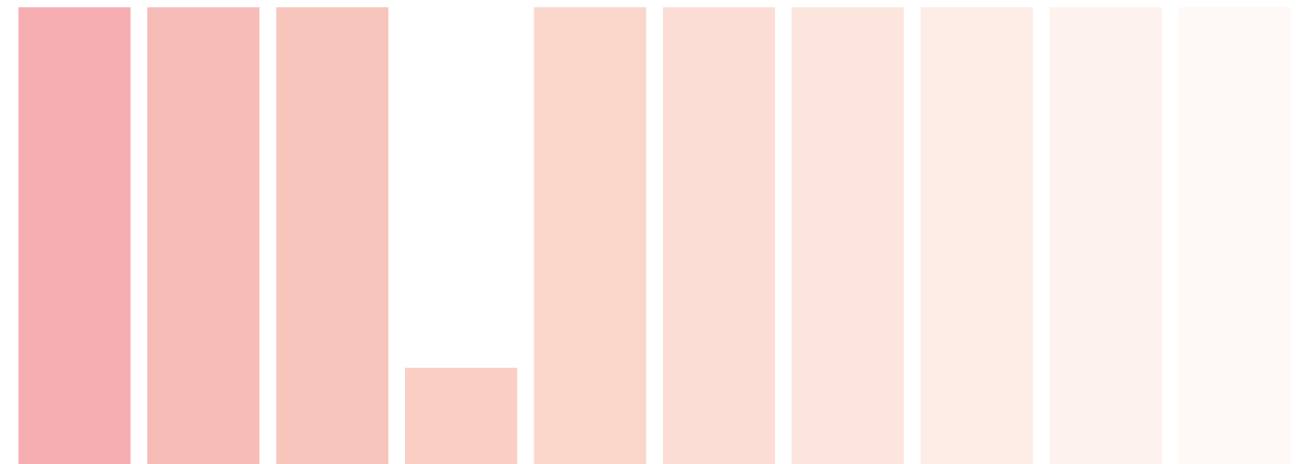
Attila Rauch und Heiko Meyer GbR
Inh.: Attila Rauch, Heiko Meyer

Adresse **Kauffbergstraße 5, 99310 Arnstadt**
Telefon **+49 3628 568 681**
Mobil **+49 152 28 00 03 42**
eMail **info@ilmcaresupportgroup.de**
Web **www.ilmcaresupportgroup.com**



WORTLAUT

MACH DICH LAUT GEGEN MOBING



WAS IST **MOBBING**?

Ein/e SchülerIn wird gemobbt, wenn er/sie über einen längeren Zeitraum (Wochen und Monate) hinweg zum Beispiel immer wieder

- gehänselt und verspottet wird,
- beleidigt oder beschimpft wird,
- ignoriert oder ausgrenzt wird,
- bedroht oder unter Druck gesetzt wird,
- in einen Raum einsperrt oder ausgesperrt wird,
- ihm oder ihr Sachen weggenommen werden.

Dies kann von einem einzelnen Mitschüler, einer Mitschülerin oder einer Gruppe von SchülerInnen ausgehen.

WIE ENTSTEHT **MOBBING**?

Viele denken nicht darüber nach. Die meisten machen mit, weil es „cool“ ist, weil sie zur Clique dazugehören wollen oder einfach nur, weil es alle anderen tun.

Mobbing kann die unterschiedlichsten Auslöser haben. In den meisten Fällen sind es Probleme, die zum Mobbing führen.

Dies können z. B. Selbstwertprobleme des Täters oder der Täterin sein. Auch Über- oder Unterforderung oder ein gestörtes Schul- oder Klassenklima können Ursachen für Mobbing sein. Auch bestimmte Persönlichkeitsmerkmale und Verhaltensweisen können begünstigen, ob jemand Täter/ Täterin oder Opfer wird.

MobberInnen suchen bei ihren Opfern nach „wunden Punkten“, an denen das Opfer verletzbar ist, sich nicht wehren kann oder von der „Norm“ abweicht.

Wird den Schikanen kein Widerstand entgegengebracht, wird sich der/die TäterIn bestärkt fühlen, weitere Aktionen gegen das Opfer zu starten.

Dieses Verhalten kann unterschiedliche Gründe haben, wie z. B. Langeweile und Drang nach Abwechslung, eigene Unzufriedenheit, Verstecken eigener Schwächen, Konkurrenz, Neid, Fremdenfeindlichkeit, Weitergabe erlebter Gewalt (z. B. in der Familie usw.

WAS MACHT **WORTLAUT**?

In unserem Kurs verstehen Jugendliche die Mechanismen von Mobbing/ Bullying und werden sich deren Auswirkungen bewusst.

Wir möchten SchülerInnen dahingehend sensibilisieren, Mobbing-Tendenzen frühzeitig zu erkennen.

Sie erarbeiten einen verantwortungsvollen Umgang miteinander und können rechtzeitig auf entstehende Konflikte reagieren.

INHALTE DES KURSES

W-1 Wer seid ihr denn eigentlich? (Kennenlernen und Teambildung)

W-2 Was ist denn eigentlich Mobbing? (eigene Gedanken zum Thema)

W-3 Wie fühlt sich das an? (Rollenspiele als Täter und Opfer)

W-4 Was denken die Anderen? (Diskussion und Feedback)

W-5 Was können wir dagegen tun? (Aufstellen von Regeln zum fairen und respektvollen Umgang miteinander)

MACH DICH **LAUT** GEGEN MOBBING

